



CONCILIATION TRAVAIL – VIE PERSONNELLE

Concilier sa vie professionnelle et sa vie personnelle : c'est possible!

Outiller les individus à concilier le travail et la vie personnelle dans une perspective organisationnelle.

Objectifs

- Décrire ce qu'est et ce que n'est pas la conciliation travail – vie personnelle.
- Expliquer ce qu'est la présence de qualité au travail.
- Nommer les impacts à la valeur ajoutée des mesures de conciliation travail – vie personnelle pour les différents niveaux de l'organisation.
- Cibler les meilleures pratiques en matière de conciliation travail – vie personnelle.
- Mettre en place les conditions de succès propres à son organisation pour assurer l'efficacité des mesures de conciliation travail – vie personnelle.

Éléments de contenu

- Quelques statistiques.
- La définition de ce qu'est la conciliation travail – vie personnelle.
- Le contexte dans lequel cela s'inscrit.
- Les fausses croyances.
- Pourquoi favoriser la conciliation travail – vie personnelle?
- Les moyens pour favoriser la conciliation travail – vie personnelle.
- La présence au travail.
- Les conditions de succès d'une telle démarche.

Clientèle cible

Ouvert à tous

Durée

Formation en salle de 8 heures