



# DÉVELOPPER ET MAINTENIR DES RÉFLEXES DE GESTION EFFICACES MALGRÉ LA PANDÉMIE

Malgré la situation actuelle, le gestionnaire joue un rôle central dans le maintien d'une performance et d'un engagement dans son équipe. Il doit lui-même se donner des moyens pour gérer son énergie et son stress pour ensuite pouvoir accompagner les membres de son équipe dans leurs préoccupations respectives.

Les réflexes de gestion à maintenir ou à développer en temps de pandémie auront un effet sécurisant sur l'équipe. Que ce soit par la communication ou par le maintien de certains mécanismes de coordination, le gestionnaire aura un réel effet de soutien et de continuité sur les affaires durant cette période à traverser.

## Objectifs

- Prendre conscience de l'importance de son rôle en tant que gestionnaire dans cette période inconnue.
- Identifier des réflexes permettant de garder une vision claire et un bon niveau d'énergie.

## Éléments de contenu

- Le cercle vicieux de la crise sur le personnel.
- Le rôle du leader en période de crise (clarté, bienveillance, soutien, réconfort).
- Les réflexes de gestion efficaces (individuels et collectifs).

## Clientèle cible

Gestionnaires

## Durée

Formation en salle de 4 heures  
ou virtuelle de 2,5 heures